Regulamin

RELEVE

Gimnastyka Artystyczna

1. Zajęcia dla dzieci odbywają się w Poznaniu, Kamionkach, Szczepankowie, Zaniemyślu

2. W zajęciach biorą udział gimnastyczki, których Rodzice/Opiekunowie prawni dostarczyli uzupełnioną i podpisaną Deklarację(dostępną na stronie www.releve.com.pl) oraz dokonali płatności za zajęcia zgodnie z obowiązującym cennikiem.
Deklaracja jest potwierdzeniem zapoznania się z regulaminem RELEVE oraz jego akceptację przez Rodzica i zobowiązuje go oraz dziecko do przestrzegania tego regulaminu.
Rodzice są informowani o zmianie regulaminu, kontynuacja uczestniczenia dziecka w zajęciach potwierdza zapoznanie i akceptację nowego regulaminu w kolejnym roku szkolnym. Dlatego nowa deklaracja w kolejnym roku nie jest wymagana.

4. Opłata za miesiąc jest stała, nie ulega zmianie od września do czerwca, nawet w przypadku różnej ilości zajęć w kolejnych miesiącach (okres świąteczny, Ferie Zimowe itp). Opłata nie jest zmniejszana w przypadku nieobecności dziecka na zajęciach.
Opłatę za zajęcia uiszcza się najpóźniej do 10 dnia danego miesiąca (liczy się data wpływu środków na konto bankowe), można dokonać opłatę za kolejny miesiąc wcześniej, przed końcem miesiąca.

Kwota płatności miesięcznej w roku szkolnym jest stała, bez względu na ilość przypadających zajęć w miesiącu.

Wyjątek stanowią:
* Lipiec + Sierpień- **opłata wakacyjna łączna 80 zł płatna do 20 lipca.**
Opłata wakacyjna rezerwuje miejsce dziecku na zajęciach w kolejnym roku szkolnym, potwierdza chęć kontynuowania zajęć w RELEVE i pokrywa stałe koszty, konserwacji, przechowywania, czyszczenia dywanów, itp podczas wakacji.
W przypadku nieopłacenia opłaty wakacyjnej dziecko może kontynuować zajęcia od września ale korzystając z cennika dla osób początkujących.

5. Poniesiona opłata miesięczna nie podlega zwrotowi, ani nie przechodzi na kolejny miesiąc w przypadku nieobecności dziecka na zajęciach (w tym także z powodu choroby, kontuzji czy wyjazdu).
W przypadku udokumentowanej nieobecności dziecka powyżej jednego miesiąca (np. zaświadczenie lekarskie o kontuzji lub chorobie przewlekłej) Rodzic płaci za miesiąc 70zł rezerwując miejsce dla dziecka na zajęciach.
Nieobecności dziecka na zajęciach można odpracować w innym dniu lub w innej lokalizacji . Wyłącznie zgłoszone nieobecności (zakładka nieobecności/ odrabianie zajęć) pozostają do odrobienia w terminie jednego miesiąca po powrocie do zajęć.

6. Opłata miesięczna za zajęcia gimnastyki artystycznej jest stała w formie abonamentu według obowiązującego harmonogramu.

7. Zajęcia miesięczne odbywają się zgodnie z kalendarzem roku szkolnego, który w RELEVE trwa od września do czerwca. Zajęcia nie odbywają się w dniach wolnych (święta kościelne, narodowe, dni wolne od zajęć szkolnych wg harmonogramów szkół, w których odbywają się zajęcia, egzaminy ósmoklasisty, matury, festyny organizowane przez szkoły itp.), dni te nie są odpracowywane.
W przypadkach losowych lub choroby trenera prowadzący zajęcia poinformuje o możliwości odpracowania zajęć. Informacja o dniach wolnych od zajęć jest dodatkowo przekazywana na profilu zawodnika w systemie SportsManago.

8. KONTAKT: Rodzice zobligowani są do posiadania bezpłatnego konta Sports Manago , poprzez którą RELEVE przekazuje wszystkie niezbędne aktualizacje dotyczące zajęć. Kontakt Rodzica zostanie dodany do odpowiedniej grupy.

RELEVE nie ponosi odpowiedzialności za informacje oraz grupy tworzone przez rodziców lub dzieci na portalach społecznościowych i innych komunikatorach. Tego typu inicjatywy są niezależne od oficjalnych działań RELEVE i działają na zasadzie dobrowolności i wzajemnego zaufania między rodzicami.

Narzędziem komunikacji z Trenerami jest system SPORTSMANAGO.

9. Gimnastyczka zobowiązana jest:
• przyjść 10 minut przed zajęciami, stawić się na zbiórce w celu rozłożenia mat treningowych, a po zakończonych zajęciach pomóc je złożyć i schować,
• skorzystać z toalety przed zajęciami,
• być uczesana w kok - włosy gładkie, spięte w kucyk i zawinięte wysoko na czubku głowy, spięte gumkami – brak klamerek, opasek,
• być ubrana w czarny strój treningowy - jest możliwość zakupienia stroju firmowego RELEVE, 2-3 razy do roku,
• ściągnąć biżuterię (kolczyki, łańcuszki, bransoletki, pierścionki, opaski),
• **OBOWIĄZKOWO** przed wejściem na maty treningowe zmienić skarpetki na czyste
• posiadać obuwie zamienne (kapcie/klapki) umożliwiające przejście z szatni na salę lub do toalety,
• posiadać odpowiednie (zaakceptowane przez trenera) i podpisane przybory gimnastyczne (skakanka, obręcz, poduszki do rozciągania)- można zakupić przybory na www.merinosport.pl,
• brać czynny udział w zajęciach zachowując ogólne zasady bezpieczeństwa i kultury osobistej,
• wykonywać polecenia trenerów oraz nie opuszczać miejsca zajęć bez zgody trenera,
• natychmiast zgłosić problemy zdrowotne lub kontuzje,
• dbać o powierzony sprzęt oraz maty treningowe, za jakiekolwiek ubrudzenie lub uszkodzenie mat przez dziecko odpowiada Rodzic,
• na miejsce zajęć nie przynosić posiłków oraz kolorowych i słodkich napojów,
• przed treningiem nie jeść godzinę wcześniej (ze względu na intensywność ćwiczeń)

10. Gimnastyczka bez zgody trenera nie może korzystać z telefonu komórkowego lub innych elektronicznych urządzeń podczas zajęć. Nie może robić zdjęć lub nagrywać dźwięku lub filmów w szatni oraz w sali treningowej

Rodzice/Opiekunowie prawni nie mogą robić zdjęć/nagrywać treningów/dźwięku bez zgody trenera.

11. W przypadku sytuacji epidemiologicznej Rodzic/Opiekun w trakcie treningu nie może przebywać na terenie szkoły, sali treningowej, czy szatni.

12. Każda gimnastyczka jest zobowiązana posiadać aktualną polisę NNW.

13. RELEVE nie ponosi odpowiedzialności za zgubienie, zostawienie, zniszczenie przyborów, ubrań lub innych rzeczy osobistych przez gimnastyczkę, za wypadki wynikające z niestosowania się do zaleceń instruktora lub wynikające ze złego stanu zdrowia dziecka, za szkody wyrządzone przez gimnastyczkę w trakcie zajęć, za rzeczy pozostawione w szatni czy na sali treningowej bez opieki - dotyczy to treningów, zawodów, pokazów, warsztatów oraz obozów itp.

14. Trener może odmówić gimnastyczce udziału w zajęciach, jeżeli zauważy chorobę, przeziębienie, nieprawidłowe zachowanie, brak przygotowania do zajęć (niespięte włosy, brak stroju sportowego, brudne skarpetki lub ich brak), brak opłaty za trening.

15. Gimnastyczka uczestnicząca w zajęciach RELEVE:
• w trakcie treningu poznaje i wykonuje odpowiednią rozgrzewkę,
• poznaje i wykonuje ćwiczenia aerobowe (wzmocnienie i kondycja),
• poznaje i wykonuje ćwiczenia anaerobowe (zwiększenie mięśni),
• poznaje i wykonuje ćwiczenia oporowe (zwiększenie siły),
• poznaje i wykonuje ćwiczenia izometryczne (rozwijanie mięśni),
• poznaje i wykonuje ćwiczenia izotoniczne (wydłużanie, kurczenie mięśni),
• poznaje i wykonuje ćwiczenia giętkości (rozciąganie mięśni, zwiększenie zakresu ruchu w stawach,
• poznaje i wykonuje ćwiczenia akrobatyczne,
• poznaje i wykonuje ćwiczenia równowag, piruetów i skoków z gimnastyki artystycznej,
• uczy się gracji, rytmiki oraz poznaje elementy tańca oraz baletu,
• uczy się odpowiedniego żywienia młodych sportowców,
• uczy się współzawodnictwa oraz samodyscypliny,
• uczy się ćwiczeń z przyborem (skakanka, obręcz, piłka, maczugi, wstążka) odpowiednio do wieku i umiejętności,
• nabiera prawidłowej postawy ciała,
• nawiązuje znajomości i przyjaźnie na długie lata.

16. W RELEVE dziewczynki dzielą się na **GIMNASTYCZKI** – dziewczynki trenujące rekreacyjnie jeden lub dwa razy w tygodniu oraz **ZAWODNICZKI** - dziewczynki trenujące rekreacyjnie lub wyczynowo, które jeżdżą na zawody Klubowe, Ogólnopolskie, Międzynarodowe - reprezentujące RELEVE.

17. Zawodniczki obowiązuje dodatkowy Regulamin Zawodniczek dostępny na stronie www.releve.edu.pl oraz na profilu www.sportsmanago.pl - ZAKŁADKA PLIKI.

18. Gimnastyczka uczestnicząca w zajęciach RELEVE może doskonalić swoje umiejętności podczas warsztatów, półkolonii, obozów lub innych wydarzeń organizowanych przez RELEVE.

19. Podstawą do reprezentowania RELEVE podczas wydarzeń, pokazów oraz zawodów sportowych jest członkostwo w RELEVE, zaangażowanie, frekwencja oraz umiejętności gimnastyczki

20. Rodzic/Opiekun prawny jest zobowiązany zapoznać się ze wszystkimi informacjami i regulaminami dostępnymi na stronie www.releve.com..pl i przed pierwszymi zajęciami dostarczyć wypełnioną i podpisaną Deklarację uczestnictwa dziecka w zajęciach.

21. Rodzic/Opiekun prawny nie może podważać autorytetu trenera. Wszelkie uwagi, sugestie lub wątpliwości dotyczące pracy trenera powinny być omawiane bezpośrednio z trenerem lub zarządem szkoły w sposób dyskretny i prywatny, z poszanowaniem wzajemnego szacunku i profesjonalizmu.

22. Rodzic/Opiekun prawny wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy w razie nagłej kontuzji / urazu oraz wezwania pogotowia ratunkowego. Gimnastyka artystyczna jest sportem urazowym, dlatego rodzic przyjmuje do wiadomości możliwość urazu dziecka podczas treningu (zwichnięcie, skręcenie, złamanie, powierzchowne rany i otarcia, siniaki itp.) i nie będzie wnosił z tego tytułu roszczeń względem RELEVE oraz trenerów.

23. Rodzice są zobowiązani do bieżącego sprawdzania informacji dostępnych na portalu głównym SPORTS MANAGO i uważnego ich czytania.

24. RELEVE wprowadza od 08.2024 Standardy Ochrony Małoletnich, dokument jest dostępny na stronie www.pzg.pl oraz www.releve.edu.pl oraz na profilu www.sportsmanago.pl
Standardy ochrony małoletnich to zestaw zasad i procedur, które mają chronić dzieci i młodzież w placówkach oświatowych przed wszelkimi sytuacjami, w których mogliby zostać skrzywdzeni.

25. Nieprzestrzeganie Regulaminu RELEVE może skutkować skreśleniem dziecka z listy gimnastyczek RELEVE bez możliwości zwrotu poniesionych już opłat.

26. Rodzice oraz Dzieci są zobowiązani przestrzegać wszelkie regulaminy, procedury, zarządzenia obowiązujące w obiektach których prowadzone są zajęcia przez trenerów RELEVE.

Wszystkie dokumenty są dostępne w zakładce PLIKI na profilu WWW.SPORTSMANAGO.PL